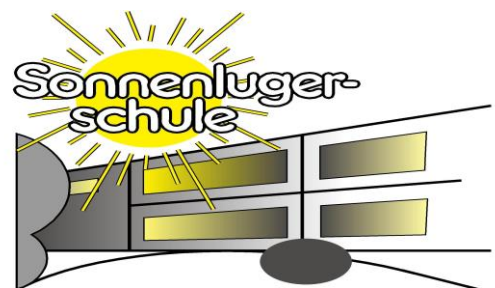


19. Schultriathlon der Sonnenlagerschule Mengen



„Triathlon daheim“

Wir laden euch zum 19. Schultriathlon der
Sonnenlagerschule Mengen ein.

Wann: Von Montag 11.05.2020 bis Montag 08.06.2020

Wo: Bei Euch zu Hause

Wertungsklassen	Schwimmen	Laufrad/Rad	Laufen/Gehen
Kindergartenkinder	Übung 1	400 m	200 m
Kinder der Klassen 1 und 2	Übung 1 oder 2	600 m	300 m
Kinder der Klassen 3 und 4	Übung 2	1 km	400 m
Kinder der Klassen 5 bis 7	3 mal 10 Liegestütze	2 km	700 m
Jugendliche der Klassen 8-13	3 mal 15 Liegestütze	4 km	1 km
Erwachsene (Eltern, Lehrer etc.)	3 mal 20 Liegestütze	5 km	1 km

Wichtig: Die Sicherheitskontrolle des Rades und das Tragen eines Helmes nicht vergessen.

Urkunde: Alle Teilnehmer/innen erhalten eine Urkunde.

Auf der Homepage der Sonnenlagerschule findet ihr das Dokument „Urkunde“. Diese ausdrucken und euren Namen eintragen. Ihr dürft stolz auf eure Leistung sein. Ihr seid jetzt echte Triathleten.

Bilder: Wer möchte, darf uns gerne von seinem „Triathlon zu Hause“ Bilder oder auch kurze Videos schicken. Diese werden dann auf der Homepage der Sonnenlagerschule veröffentlicht.

Bilder und Videos bitte an folgende Email Adresse:

bjoern.breimaier@sonnenlagerschule-mengen.de

